

STILLE & FLIESSSEN

MIT VOLKER MORITZ



*Continuum Atmungen, Klänge
und Bewegungen*

OPENYOGA, MÜNZGRABEN 4, BERN
16. - 17. SEPTEMBER 2017, 10 - 17 UHR



WENN WIR ZURÜCK IN DEN OZEAN TAUCHEN, BEGEGNET UNS EINE WELT DER UNGLAUBLICHEN TIEFE UND STILLE. GLEICHZEITIG STRÖMT UND FLIESST ALLES IN EINER PERFEKTEN, URSPRÜNGLICHEN ORDNUNG UND EINEM GANZ EIGENEN RHYTHMUS.

In Continuum können wir uns mit bestimmten Atmungen und Klängen einschwingen in diese harmonischen und regenerierenden Urbewegungen. Der Körper verbindet sich mit dem ureigenen inneren Rhythmus. Die Entschleunigung, Tiefe und Stille ist dadurch direkt erfahrbar.

Dieser Workshop ist für alle Teilnehmer, die ihren Körper auf neue Weise erforschen wollen, jenseits der bekannten Wege. Die Übungen schliessen an Dein vorhandenes Potential an. Erfahrung in Continuum Movement ist nicht nötig.

Volker Moritz (geb. 1971, Südafrika) arbeitet als Sexologe und Psychologe in eigener Praxis in Amsterdam. Er ist der erste autorisierte Continuum Movement Lehrer und Wellsprings Practitioner in den Niederlanden. Volker übermittelt auf seine einzigartige, spontane und natürliche Weise das Wissen der Natur, vom Geist und Körper. www.volkermoritz.com

SAMSTAG UND SONNTAG, 16. – 17. SEPTEMBER, 10 – 17 UHR

OPENYOGA, MÜNZGRABEN 4, BERN, www.open-yoga.ch

CHF 270.- / Early Bird Registration bis 1. Juni: CHF 240.- (normal)
CHF 250.- / Early Bird Registration bis 1. Juni: CHF 225.- (Studenten)
Unlimited-Abo beim Openyoga: 50% Reduktion.

ANMELDUNGEN UND INFOS: christoph.leuenberger@gmail.com